



Palliative Care

Tanadej Sinthusake MD.

Maha Vajiralongkorn Thanyaburi Hospital

Department of Medical Services

WHA 2014

**Strengthening of palliative care
as a component of integrated treatment
throughout the life course.**

WHO Definition of Palliative Care

Palliative care is an approach that improves the quality of life of patients and their families facing the problem associated with life-threatening illness, through the prevention and relief of suffering by means of early identification and impeccable assessment and treatment of pain and other problems, physical, psychosocial and spiritual.

**“ แผนยุทธศาสตร์ระดับชาติว่าด้วยการสร้างเสริม
สุขภาวะในระยะท้ายของชีวิตพ.ศ. 2556-2559 ”**

(National Strategic Plan on Health Promotion
for Good Death 2013-2016)



นโยบาย 10 ข้อ ของกระทรวงสาธารณสุข

ข้อ 2. พัฒนาระบบบริการสุขภาพ ให้ทุกคน
บนแผ่นดินไทยสามารถเข้าถึงการบริการที่มีคุณภาพ
อย่างทั่วถึง โดยมีการใช้ทรัพยากรสุขภาพอย่าง
มีประสิทธิภาพ และเป็นระบบที่ยั่งยืน

2.5 เร่งรัดการดำเนินการระบบการสร้างเสริม

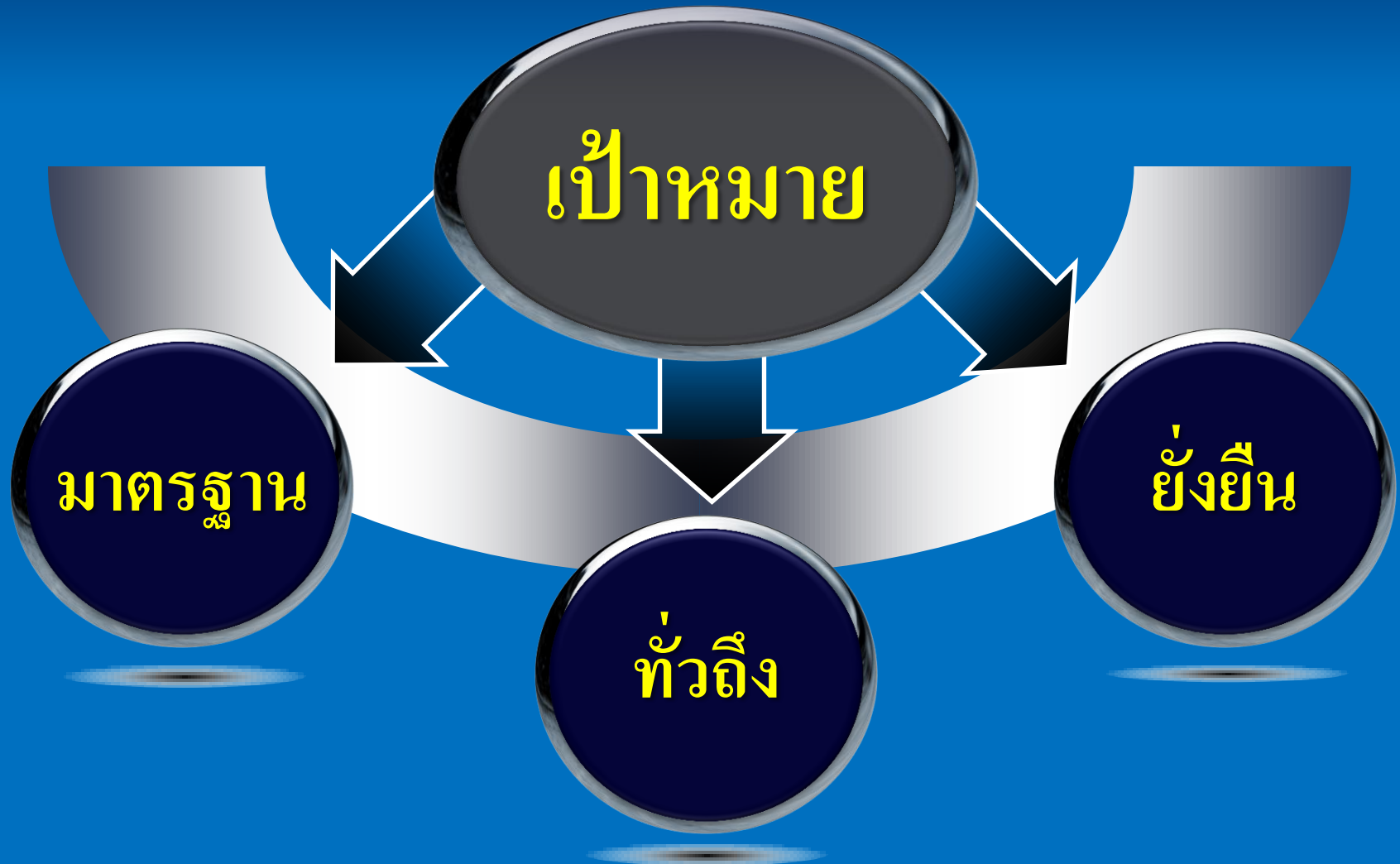
สุขภาวะ สำหรับผู้สูงอายุและผู้อยู่ในภาวะพึ่งพิง
รวมทั้งผู้ป่วยในระยะท้ายของชีวิต

ให้เกิดผลเป็นรูปธรรมภายในหนึ่งปี และมีผลต่อเนื่อง
อย่างยั่งยืน โดยเน้นการดูแลโดยชุมชนและครอบครัว
ด้วยการสนับสนุนและความร่วมมืออย่างใกล้ชิดระหว่าง
สถานบริการสุขภาพและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

โครงการของขั้วญลำนหรับประชาชน

“โครงการจัดตั้งหน่วยงานดูแลระดับประกอง
และระยะสุดท้ายใน รพศ. รพท. และ รพช.”

DMS



รูปแบบการให้บริการ

1. การดูแลรักษาตามอาการ

2. การบรรเทาและระงับอาการปวด



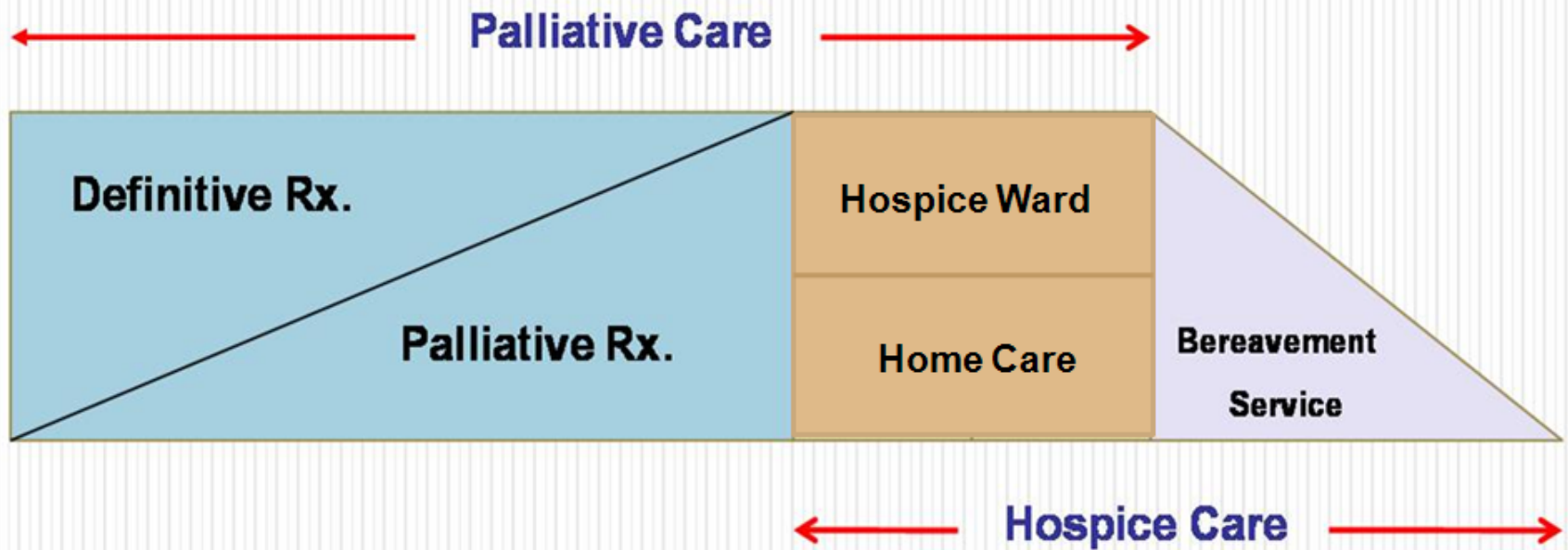
3. การดูแลและฟื้นฟูสภาพจิตใจ

4. การตอบสนองความต้องการด้านจิตวิญญาณ

5. การเยี่ยมบ้านและอาสาสมัคร



Palliative Care and Hospice Care



Plan



Practice Guideline



Implementation



Training Course



Knowledge Management



Monitoring & Evaluation

1. Practice Guideline

VERSION I



```
graph TD; A[VERSION I] --> B(2557)
```

2557

Practice Guideline : Version I

8 ประเด็น

โครงสร้างและกระบวนการดูแล

การดูแลด้านร่างกาย

การดูแลด้านจิตใจ

การดูแลทางสังคม

การดูแลทางจิตวิญญาณและศาสนา

การดูแลในบริบทของวัฒนธรรม ประเพณี

การดูแลระยะก่อนตาย

บริบทของจริยธรรมและกฎหมาย

Practice Guideline : Version I

ผู้ป่วยเด็กระยะสุดท้าย

5 ประเด็น

แนวทางช่วยเหลือตามระดับความคิด

กระบวนการช่วยเหลือเด็กและครอบครัว

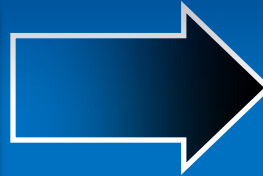
การจัดการความปวดในเด็กระยะสุดท้าย

การช่วยเหลือด้านจิตใจ อารมณ์ และสังคม

การช่วยเหลือด้านจิตวิญญาณ

2. Implementation

โรงพยาบาลสงฆ์



8 เมษายน 2557



2. Implementation



2. Implementation



**World Hospice and
Palliative Care day**



Establish Quality of Life Care unit

16 DMS Hospitals

วันที่ 11 ตุลาคม 2557

2. Implementation



2. Implementation

โครงการ
ของขวัญ



11-12 ธันวาคม 2557

2. Implementation



3. Training Course



3. Training Course



3. Training Course



4. Knowledge Management



4. Knowledge Management



**1ST National Conference
on Palliative and Hospice Care**

5. Monitoring and Evaluation





Maha Vajiralongkorn Thanyaburi Hospital

Department of Medical Services

Hospice Ward

เป็นหอผู้ป่วยที่จัดไว้สำหรับการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย
(ผู้ป่วยที่แพทย์ให้การวินิจฉัยว่าจะมีชีวิตอยู่ได้ไม่เกิน 6 เดือน) จะมีการ
จัดสิ่งแวดล้อมให้มีความสะดวกสบายและมีลักษณะคล้ายบ้านมากที่สุด



วัตถุประสงค์...

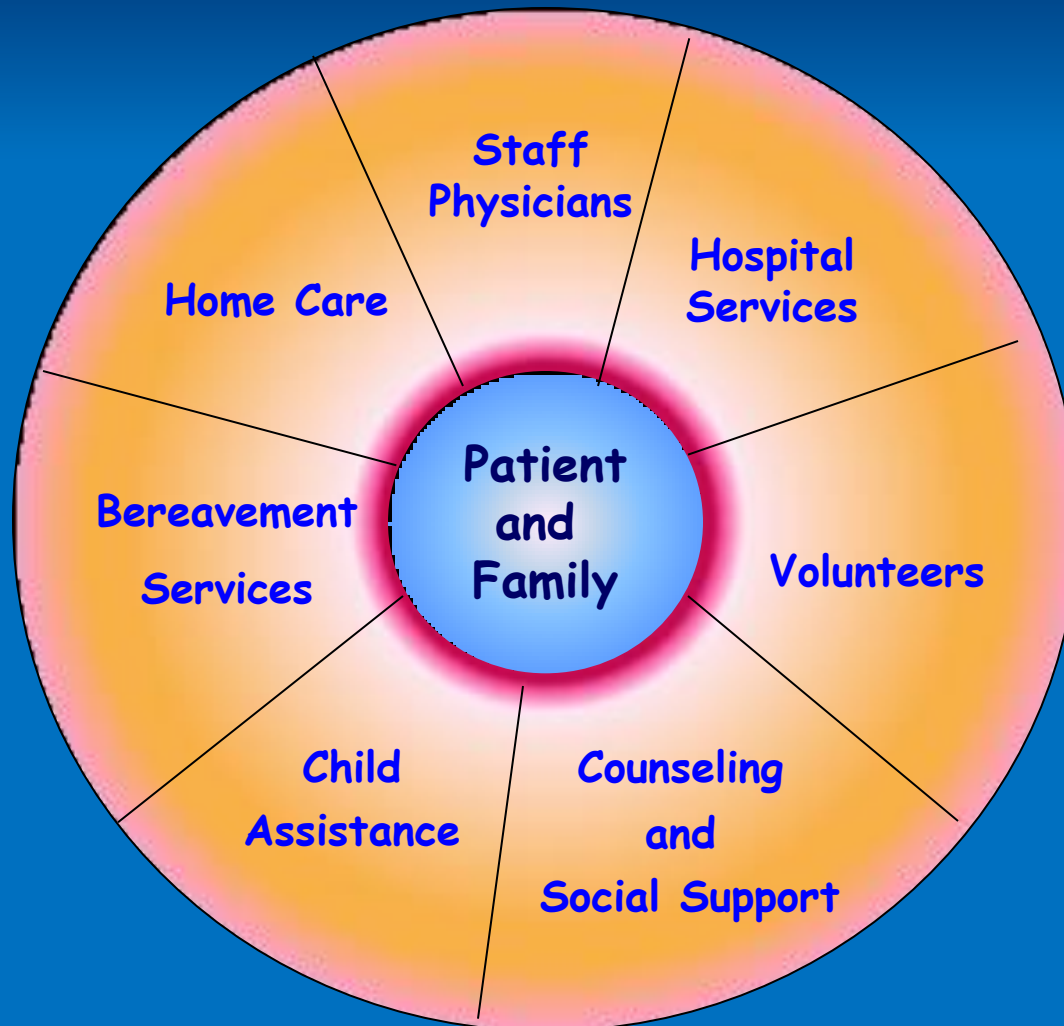
- เพื่อให้การดูแล ควบคุมและบรรเทาอาการจากความทุกข์ทรมานต่างๆ รวมทั้งการดูแลจิตใจ สังคมและจิตวิญญาณ
- เพื่อเตรียมความพร้อมของผู้ป่วยและครอบครัวให้สามารถกลับไปดูแลผู้ป่วยต่อเนื่องที่บ้านได้



- เมื่อผู้ป่วยกลับไปอยู่ที่บ้านจะมีทีมเยี่ยมบ้านจะไปติดตามเยี่ยมผู้ป่วยที่บ้านอย่างสม่ำเสมอ
- ผู้ป่วยสามารถกลับมารับการดูแลที่ Hospice ward ได้ เมื่อมีอาการที่ไม่สามารถควบคุมได้



Wheel of Caring



Staff Physician



Specialist



Refer

Family Doctor and Team

Hospital Service



- **Need hospitalization**
- **For evaluation and routine follow up**

Volunteer



- **Volunteer coordinator**
- **Training**

Counseling and Social support



- **Psychological support**
- **Socioeconomic support**

Child Assistance



- Support children of terminal parents

Bereavement Service



- Psychological support for the remains up to 6 months

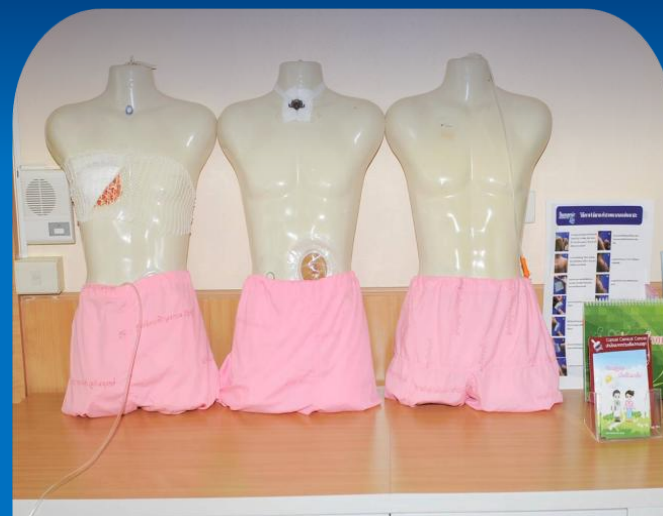
Home Care



Home Care



- **Family doctor care team
visit patients**



สอนและฝึกปฏิบัติญาติ
เพื่อกลับไปดูแลผู้ป่วยต่อเองที่บ้าน



Home Care Team



Activities



* Religion Traditional



* Culture and Traditional



* Volunteer



* Art for Relaxation



* Pet Therapy



Buddy & Honey

* Last wish



World Hospice & Palliative Care Day



In October

World Hospice & Palliative Care Day



**ATTITUDE IS MORE
IMPORTANT THAN TECHNICAL**



**“Hospice helps reassure
patients and families
that they are not alone
and won’t suffer.”**

...Dr. Lynn Huffman